

Anorexie mentale

Correctif suite à l'article paru dans le Quotidien Jurassien du samedi 3 juin 2023

Dans cette édition du QJ, un très beau témoignage illustre un article consacré à l'anorexie mentale et les difficultés rencontrées par les patientes. Un encadré titrait « Pas de prise en charge spécifique des TCA dans le Jura », une affirmation erronée, corrigée par la suite dans l'édition du 7 juin. Il est donc important de souligner que l'H-JU met à disposition des possibilités de prise en charge multidisciplinaires qui sont connues des médecins traitants.

Pour les adultes, l'H-JU offre une prise en charge spécifique et multidisciplinaire stationnaire et sur le long terme. L'équipe est composée de différents spécialistes et notamment de diététiciens formés à St-Loup. Une diététicienne référente approfondira encore sa formation avec un CAS en thérapie cognitive et comportementale à Genève.

Les prises en charge de patientes jurassiennes (majorité de femmes) peuvent concerner le début de prise en charge, par exemple s'il n'y a pas de place dans un centre spécialisé. C'est en principe le médecin de famille qui adresse la personne à l'H-JU pour un suivi somatique. L'équipe multidisciplinaire peut consulter si nécessaire les spécialistes de St-Loup ou des HUG. Une fois la situation somatique stabilisée, un transfert est organisé pour une prise en charge plus spécialisée et un traitement de fond. Il arrive également que nous prenions en charge un cas de rechute.

Cela concerne quelques personnes par année, hospitalisées pour de longues durées (parfois plusieurs mois). L'H-JU assure aussi pour ces patientes, à la demande des médecins traitants ou à la demande de St-Loup, des suivis ambulatoires. Concernant les cas particulièrement sévères et heureusement exceptionnels, l'hôpital offre uniquement une solution transitoire en attendant la prise en charge plus spécialisée de type universitaire.

Pour les enfants et les adolescentes – Face à la multiplication des cas de troubles alimentaires chez les enfants et adolescents et au manque chronique de places dans les centres spécialisés, l'H-JU a mis en place une solution pour répondre aux besoins stationnaires pédiatriques dans le canton. Depuis deux ans, cette filière existe et donne entière satisfaction : comme pour les adultes, l'H-JU offre une prise en charge multidisciplinaire et sur la durée. Les cas nécessitent en général une longue hospitalisation et des soins spécifiques. L'éventail de la prise en charge est le même que pour les adultes, mais avec les compétences pédiatriques en plus. Cette prise en charge se fait en collaboration et en complément des prestations de St-Loup, des HUG et de l'UHPA de Moutier.

En conclusion, il faut souligner qu'il manque une offre pédopsychiatrique de liaison, une structure ambulatoire dédiée et un itinéraire coordonné du patient dans le Canton du Jura. L'H-JU a mis en place une collaboration constructive et efficace avec St-Loup et aussi avec l'association Ana-Mia dont les membres connaissent les prestations jurassiennes. Sans avoir la prétention d'offrir la même offre que St-Loup, l'H-JU garantit une prise en charge de qualité et permet aux patientes jurassiennes une solution notamment lorsque les structures spécialisées sont complètes ou pour le suivi à long terme.