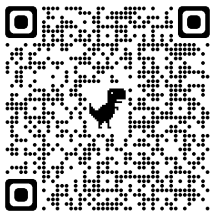


Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

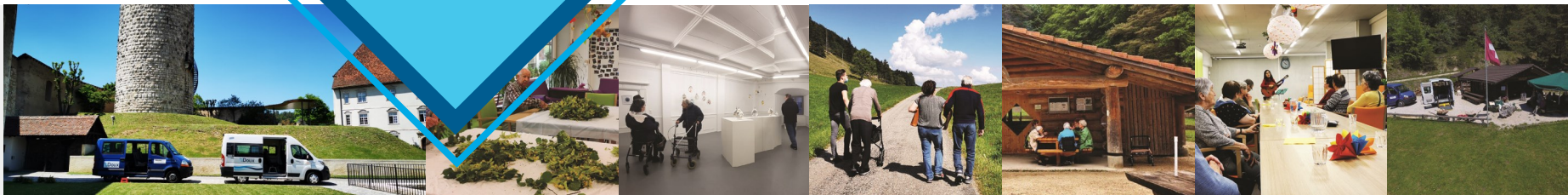
Du lundi 12 juin

au

Vendredi 16 juin

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2023

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 12 juin

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Jeux de carte et jeux de société

Après-midi

- ◆ Visite du jardin botanique de Porrentruy



MARDI 13 juin

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Atelier mémoire et soins bien-être avec Manon

Après-midi

- ◆ Jeux de cartes et jeux de société en cabane forestière

MERCREDI 14 juin

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Promenade apéritifs à La Combe Tabeillon

Après-midi

- ◆ Animation musicale avec Mildred



JEUDI 15 juin

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Départ pour les grillades en cabane forestière à Develier



Après-midi

- ◆ Quizz musical

VENDREDI 16 juin

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Voyage sur internet

Après-midi

- ◆ Promenade au bord du lac de Bienne



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.