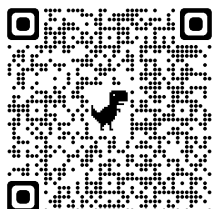


Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs



HORAIRE D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

Du lundi 5 juin

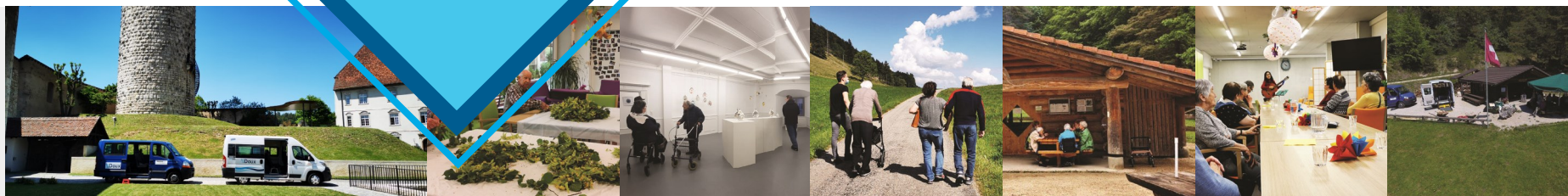
au

Vendredi 9 juin



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2023

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 5 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Promenade et goûter au restaurant de la Caquerelle

MARDI 6 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ Après-midi dansant à Saignelégier



MERCREDI 7 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Voyage sur internet



Après-midi

- ♦ Visite de la chapelle Sainte Croix (lieu culturel) à Fontenais et collation en cabane forestière

JEUDI 8 juin le centre est fermé Fête-Dieu



VENDREDI 9 juin

Accueil convivial avec café ou collation

- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage : Les secrets des éléphants

Après-midi

- ♦ Visite du jardin botanique de Porrentruy



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.