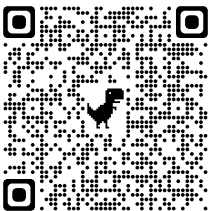


Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRE D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

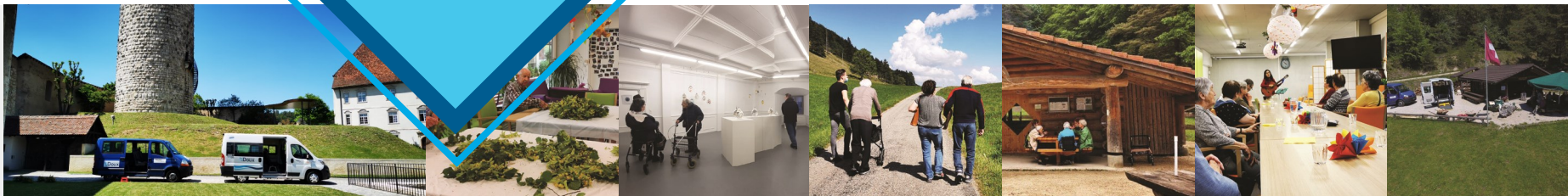
**Du lundi 29 mai
au
Vendredi 2 juin**



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



PROGRAMME



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 29 mai **le centre est fermé**



MARDI 30 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Promenade et apéritif à St-Ursanne

Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière



MERCREDI 31 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Souvenir dans les archives de la RTS



Après-midi

- ♦ Promenade aux Franches montagnes et collation au restaurant du Cheval Blanc aux Pommerats

JEUDI 1 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Jeux d'adresse et jeux anciens



Après-midi

- ♦ Promenade au bord du lac de Biemme

VENDREDI 2 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour avec Manon
- ♦ Soins bien-être avec Manon
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Promenade et collation au restaurant Sur-le-Mont



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.