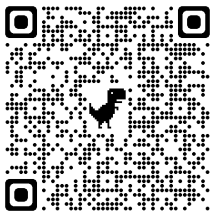


Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

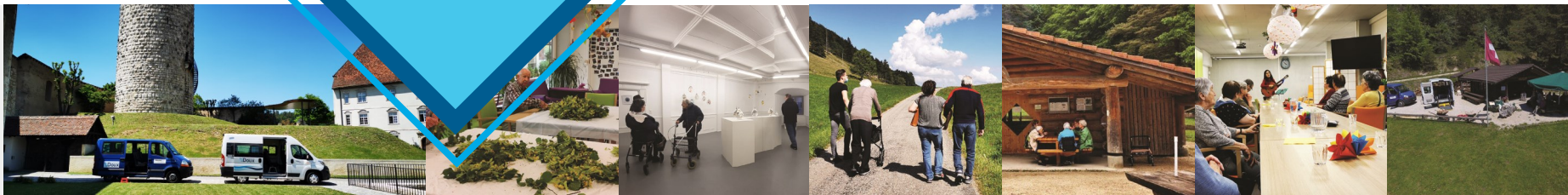
Delémont et environs



**Du lundi 27 mars
au
Vendredi 31 mars**



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2023



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 27 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce et soins bien-être

Après-midi

- ♦ Atelier : « Le Printemps de la poésie »
- ♦ Promenade et goûter à la haute Borne

MARDI 28 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Le printemps de la poésie avec Monsieur Philippe Rebetez

Après-midi

- ♦ À la découverte de la tour panoramique de Pleigne

MERCREDI 29 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier : « Le Printemps de la poésie »

Après-midi

- ♦ Visite des serres du jardin botanique de Porrentruy



JEUDI 30 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce
- ♦ Atelier : « Le Printemps de la poésie »



Après-midi

- ♦ Cinéma: Le Chêne
- ♦ Rencontre avec le voisinage du centre de jour

VENDREDI 31 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Le printemps de la poésie avec l'écrivaine Marie Houriet



Après-midi

- ♦ Jeux anciens et jeux d'adresse
- ♦ Loto



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.