

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

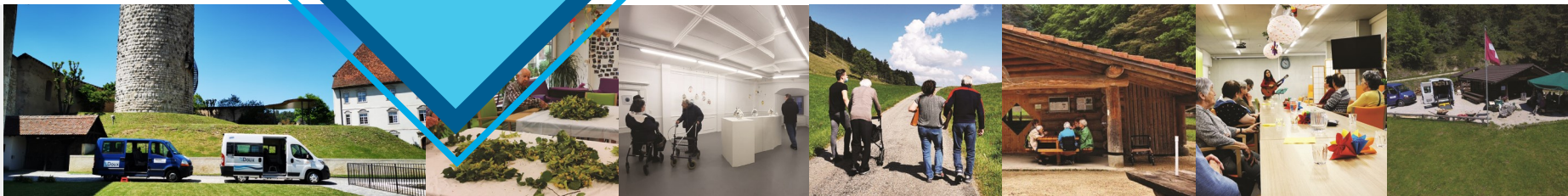
Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

**Du lundi 20 mars
au
Vendredi 24 mars**



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2023



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 20 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Voyage sur internet



Après-midi

- ♦ Tournoi de jass avec le centre de jour Les Marguerites

MARDI 21 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Visite du musée de la machine outil à Bienne

MERCREDI 22 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ Promenade printanière
- ♦ Collation au Cockpit à Bressaucourt



JEUDI 23 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: L'or, parure des rois et des dieux

Après-midi

- ♦ Promenade et goûter à Tariche



VENDREDI 24 mars

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ Promenade et goûter à Mariastein



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.