

## La retraite, un temps pour vivre

---

Formation organisée par la République et Canton du Jura

---

### Objectifs

La retraite, ça ne s'improvise pas. Il s'agit d'une période de vie comportant d'importants changements, lesquels requièrent une bonne information et une préparation. Les problèmes rencontrés concernent :

- la fin des relations professionnelles ;
  - la gestion du temps libéré ;
  - le maintien de son capital santé ;
  - le réaménagement de son budget ;
  - une réorganisation de sa vie de couple ;
  - la recherche d'un sens à sa nouvelle vie.
- 

### Durée

3 jours

### Public-cible

Les personnes ayant l'intention de prendre leur retraite d'ici un an et demi et souhaitant la préparer (*en priorité le personnel de la RCJU*)

### Nombre

20 personnes

*L'Hôpital du Jura soutient les personnes désirant participer à ce cours en prenant en charge à 100% les frais de cours (y compris pauses et repas).*

*Les dates seront transmises par le service cantonal lors de l'acceptation de l'inscription.*