

PORRENTRUY
www.h-ju.ch/reeduc

**Hôpital
du Jura**

Nous pour vous !

Centre de rééducation Nos prestations



Table des matières

Présentation générale	3
Accueil de la patiente / du patient	4
Présentation de l'équipe	5
Rééducation neurologique	6
Rééducation oncologique	9
Rééducation musculo-squelettique et du rachis	10
Réhabilitation cardiovasculaire (ambulatoire)	12
Unité de gestion de la douleur chronique	14
Centre de Réhabilitation pour Enfants	15
Prestations ambulatoires	16
Das Zentrum in Kürze	17
Contacts	20



**« Le mouvement est le
principe de toute vie. »**
Léonard de Vinci

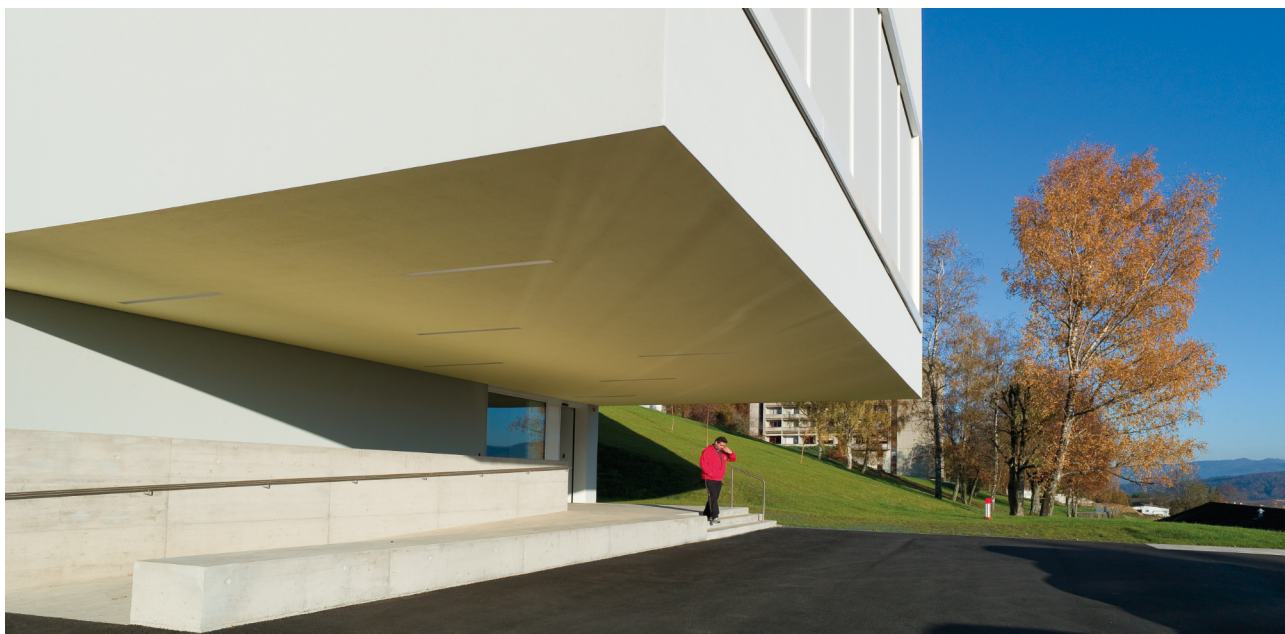
Photographies / illustrations

© Pierre Montavon : couverture, puis marquées ©PM

© Can Stock Photo / focalpoint : page 11

© H-JU, Olivier Guerdat : les autres photographies

Présentation générale



Le Centre de rééducation de Porrentruy représente l'une des structures les plus complètes du nord-ouest de la Suisse dans son domaine d'expertise.

Ses équipements modernes, les compétences de son équipe pluridisciplinaire, son cadre magnifique contribuent à sa renommée. Il est reconnu en tant que centre de formation pour la spécialisation en médecine physique et rééducation*, participe à des études cliniques et à des projets internationaux.

Le Centre accueille toute personne victime d'accident, ayant subi une intervention chirurgicale ou suite à une affection médicale, neurologique, oncologique ou musculosquelettique. Le Centre de rééducation crée les conditions optimales pour que les patient·e·s recouvrent leurs capacités, leur mobilité ou le plus haut degré d'autonomie atteignable.

La philosophie des soins est très différente de celle d'un hôpital de soins aigus, puisque le centre se conçoit davantage comme une étape de transition nécessaire avant de retrouver son cadre de vie privée et professionnelle. La personne devient actrice principale de son rétablissement et l'entourage participe également aux démarches.

Le site de Porrentruy a l'avantage de disposer d'un plateau technique complet, avec :

- Unité d'imagerie médicale, comprenant radiologie conventionnelle, IRM, scanner et ultrason
- Unité de dialyse
- Policlinique de jour pour les urgences non vitales
- Laboratoire médical
- Différentes consultations spécialisées

* Reconnu pour la formation postgradué - 4 ans, dont 2 ans en catégorie A

Accueil de la patiente / du patient

L'évaluation médicale et pluridisciplinaire faite à l'entrée permet de fixer les objectifs et les moyens, ainsi que les étapes de progression, ceci sous forme d'une collaboration entre l'équipe de rééducation et la/le patient·e et son entourage. Ce programme de traitement personnalisé est ensuite continuellement adapté en fonction des progrès réalisés.

La mise en application des différentes méthodes appropriées de traitement, à l'aide d'équipements medicotechniques, contribue à réaliser les progrès escomptés. Le patient ou la patiente dispose de toute l'infrastructure nécessaire pour franchir rapidement les différentes étapes vers le rétablissement ou l'amélioration de son autonomie, son retour à domicile, ainsi que sa reprise d'activités.

Le type de prise en charge (stationnaire, ambulatoire, semi-stationnaire) dépend des besoins en rééducation du/de la patient·e, de son état général, du potentiel de récupération, mais aussi de l'acceptation de son dossier par les assurances.

Les thérapies se déroulent dans des locaux modernes spécifiques, qui favorisent les échanges directs avec les thérapeutes. Certains exercices se déroulent dans la grande salle de gymnastique, dans la salle de réentraînement ou dans la piscine chauffée, ainsi que dans les locaux d'ergothérapie, spécialement équipés pour l'entraînement des tâches

de la vie de tous les jours. La plupart des salles de traitement et les chambres offrent au regard le décor apaisant du paysage ajoulot.

La nature environnante est également intégrée dans les programmes de remise en forme. Les patient·e·s peuvent pratiquer des exercices de rééducation à l'air libre, en compagnie des thérapeutes.

Selon les objectifs fixés et les résultats obtenus, il se peut que les conditions d'un retour à domicile doivent être examinées préalablement. L'équipe des professionnels du centre se charge alors de réaliser une évaluation du domicile sous l'angle des aptitudes des patients et propose les adaptations nécessaires. De même, le personnel examinera au besoin la situation professionnelle et accompagnera les personnes dans les démarches requises pour faciliter la reprise du travail.

Nous avons à cœur d'appliquer les cinq valeurs de notre institution, que sont le respect, le plaisir, l'engagement, la collaboration et les compétences, pour donner entière satisfaction à nos patient·e·s et à leur entourage.

Présentation de l'équipe

L'équipe interdisciplinaire regroupe de nombreux spécialistes en réadaptation, avec des compétences complémentaires :

- Médecins spécialistes en rééducation et médecine physique
- Médecin neurologue
- Médecin rhumatologue
- Médecin spécialiste en médecine interne
- Chirurgien consultant, spécialiste du rachis
- Chirurgien consultant, spécialiste en orthopédie et traumatologie
- Psychologue clinicienne
- Neuropsychologues
- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Thérapeutes spécialisés en activité physique adaptée
- Logopédistes
- Assistantes sociales
- Diététicien·ne·s
- Équipe soignante de réadaptation
- Thérapeutes spécialisées en techniques de relaxation, sophrologie, Pilates, yoga et tai-chi



Rééducation neurologique



Pour qui ?

Les patient·e·s ayant subi un accident vasculaire cérébral, un traumatisme crânien, les personnes souffrant d'une maladie de Parkinson ou une maladie apparentée, sclérose en plaques (SEP), paralysie cérébrale adulte, maladie de Guillain-Barré, polyneuropathies de différentes origines, myopathie, etc.



Quand ?

Dès la sortie des soins aigus pour les AVC et traumatismes crâniens. Pour les autres affections, c'est le médecin référent qui donne l'indication. Il existe des programmes annuels de rééducation intensive pour des maladies chroniques, comme la sclérose en plaques et la maladie de Parkinson pour maintenir le/la patient·e autonome le plus longtemps possible.



Comment ?

La rééducation neurologique a pour objectif de favoriser la récupération, d'éviter les complications dues à une perte de fonctions. Ce type de rééducation se fonde sur la pluridisciplinarité des compétences, avec différentes approches coordonnées.

La complémentarité des différentes techniques permet d'obtenir une stimulation plus intensive, une activation de la plasticité cérébrale et une récupération fonctionnelle :

- Rééducation neuromotrice avec différentes techniques : Bobath, Kabat, thérapie par contrainte induite, etc.
- Analyse des troubles de la marche et rééducation de l'équilibre et de la marche (EMG* dynamique)
- Clinique de la spasticité et traitement par injection de toxine botulique
- Rééducation des troubles de langage et de la déglutition
- Rééducation des fonctions cognitives
- Bilan urodynamique et prise en charge des troubles urinaires d'origine neurologique
- Rééducation de la marche et de la préhension par assistance robotique
- Appareillages et stimulation électrique fonctionnelle
- Aide à la réinsertion sociale et professionnelle
- Adaptation de l'environnement privé et professionnel

**électromyographie*



Durée du séjour ?

Trois semaines pour les séjours de rééducation programmés spécifiques SEP et Parkinson. Dans les autres cas, cela dépend du degré d'atteinte et de la récupération.

Après leur sortie, les patient·e·s sont suivi·e·s régulièrement à travers une consultation ambulatoire spécialisée en coordination avec le réseau de soins intégrés (médecin de famille, soins à domicile, thérapeutes)





© PM



Rééducation oncologique



Pour qui ?

Des patient·e·s atteint·e·s d'un cancer et ayant besoin d'une prise en charge pluridisciplinaire pour un reconditionnement, pour améliorer leur état général, pour prendre en charge les douleurs et la fatigue.



Quand ?

Selon les indications du médecin oncologue ou référent, avant, au cours ou après le traitement oncologique.



Comment ?

Il s'agit d'une prise en charge en collaboration avec les oncologues de l'H-JU visant à améliorer l'état de forme général du/de la patient·e.

En marge du traitement de la maladie, il est bénéfique de maintenir une activité physique et aussi un accompagnement psychologique. Cela permet de mieux résister aux complications de la maladie et du traitement. Les patient·e·s retrouvent plus facilement leur autonomie et sont en meilleure forme physique.

L'équipe adapte le programme de rééducation en fonction des besoins et de l'état de forme du/de la patient·e :

- Reconditionnement physique et travail d'endurance pour lutter contre la fatigue
- Prise en charge nutritionnelle et ateliers culinaires
- Traitement des troubles de la déglutition
- Traitement de la douleur
- Traitement des complications cutanées
- Accompagnement psychologique
- Travail d'autonomie
- Rééducation de la parole et des fonctions cognitives, selon les besoins
- Éducation thérapeutique
- Art-thérapie et séances de relaxation, sophrologie, yoga



Durée du séjour ?

Selon les besoins du/de la patient·e, le Centre offre des prestations stationnaires, parfois juste après une chirurgie invasive ou au cours d'un traitement lourd. La durée dépend de l'état général du patient et du traitement.

Un programme ambulatoire est également disponible, en moyenne durant 6 semaines, à raison de 3 séances par semaine.



Rééducation musculo-squelettique et du rachis



Pour qui ?

Les patients ayant subi l'implantation d'une prothèse de genou ou de la hanche ou de l'épaule ou toute autre intervention orthopédique, suite à un accident, une atteinte dégénérative, métabolique ou inflammatoire de l'appareil locomoteur, pathologies du rachis opérées ou non opérées, après amputation d'un membre, accidents et maladies consécutives à la pratique du sport.

périarticulaires sous guidage échographique ou scanner

- Appareillage (orthèse, prothèse)
- Adaptation de l'environnement
- Éducation thérapeutique
- Aide à la réinsertion sociale et professionnelle



Durée du séjour ?

3 semaines pour les programmes lombalgiques et prises en charge des douleurs chroniques de l'appareil locomoteur. Pour les autres pathologies, variable selon les besoins.



Quand ?

Selon le besoin du/de la patient-e, pour une prise en charge pluridisciplinaire.



Comment ?

- Rééducation conventionnelle avec physiothérapie, ergothérapie et balnéothérapie
- Techniques de mobilisation
- Rééducation proprioceptive
- Renforcement musculaire
- Réentraînement à l'effort
- Techniques de relaxation, psychothérapie comportementale
- Évaluation et traitement de la douleur
- Infiltrations articulaires et





Clinique du dos en partenariat avec l'Hôpital universitaire de Bâle



Un chirurgien du rachis et un médecin spécialiste en rééducation offrent une consultation spécialisée hebdomadaire.

Les deux spécialistes, avec leurs compétences complémentaires, peuvent ainsi trouver la meilleure solution pour traiter ou soulager le/la patient·e.

Lorsqu'une opération est nécessaire, elle est effectuée par le chirurgien, soit à Delémont, soit à Bâle, en fonction de la complexité du cas et de l'équipement nécessaire.

Réhabilitation cardiovasculaire (programme ambulatoire)

➔ Objectifs de la réadaptation cardiovasculaire

- aide à contrôler les facteurs de risque cardiovasculaire
- améliore vos capacités physique et la confiance en vous
- réduit le risque d'évènement cardiaque majeur

Cette réadaptation comprend notamment :

- un programme d'exercice adapté
- une prise en charge diététique
- un accompagnement psychologique pour réduire le stress
- une aide pour l'arrêt du tabac
- et aide au suivi à long terme des recommandations

Comme il est ambulatoire, ce programme s'intègre à votre cadre de vie, social et familial. Il aide à rester actif durant la durée de la prise en charge.

Exemple de programme hebdomadaire

- Une consultation médicale
- Un entretien avec la psychologue ou avec le diététicien
- Deux à trois séances d'activité physique adaptée
- Deux à trois séances de physiothérapie





Pour qui ?

Ce programme est destiné à des patientes et patients ayant subi :

- un infarctus du myocarde ou une angine de poitrine
- une intervention cardiaque comme angioplastie, pontage, chirurgie valvulaire
- Il s'adresse également aux personnes présentant :
- une insuffisance cardiaque stable
- une maladie des artères comme artériopathie diabétique



Quand ?

En moyenne, dans un délai de 2 à 4 semaines après l'événement aigu ou selon l'indication de votre médecin.



Durée du programme ambulatoire ?

- 72 séances
- 10-12 semaines



Prestations multidisciplinaires

La réadaptation cardiaque :

- aide à contrôler les facteurs de risque cardiovasculaire
- améliore vos capacités physique et la confiance en vous
- réduit le risque d'évènement cardiaque majeur

Cette réadaptation comprend notamment :

- un programme d'exercice adapté
- une prise en charge diététique
- un accompagnement psychologique pour réduire le stress
- une aide pour l'arrêt du tabac
- et aide au suivi à long terme des recommandations

Comme il est ambulatoire, ce programme s'intègre à votre cadre de vie, social et familial. Il aide à rester actif durant la durée de la prise en charge.

Informations pour médecins traitants
www.h-ju.ch/reduccardio



Unité de gestion de la douleur chronique

La prise en compte des facteurs physiques, psychologiques et sociaux est indispensable pour la gestion de la douleur chronique et nécessite une équipe interdisciplinaire et un suivi au long cours.



Pour qui ?

Les patient·e·s qui présentent :

- Des douleurs d'origine rachidienne : cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, sciatalgie (nerf sciatique)
- Des douleurs ostéo-articulaires et musculaires
- Des douleurs neuropathiques (ou névralgiques)
- Des douleurs en oncologie



Quand ?

Lorsqu'une douleur pèse de manière importante et durable la qualité de vie d'une personne et impacte son comportement. C'est notamment le cas quand la douleur persiste depuis plusieurs mois et que le traitement habituel reste sans effet.



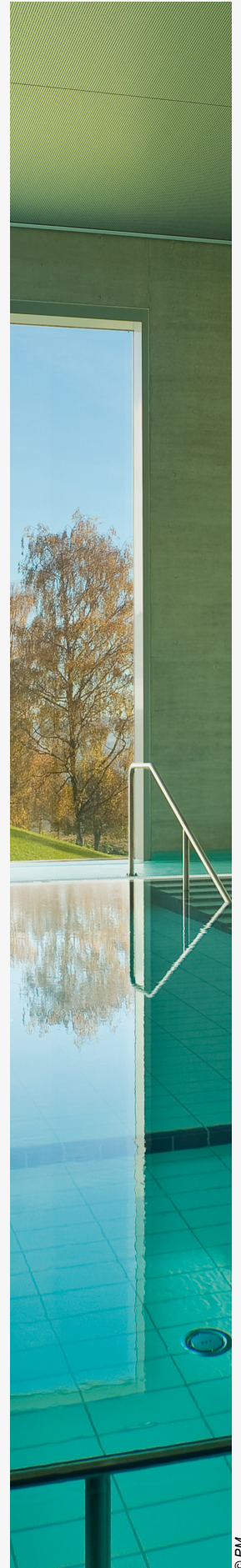
Comment ?

- Une évaluation pluridisciplinaire de la douleur et de ses conséquences
- Une prise en charge stationnaire ou ambulatoire pour l'antalgie, le reconditionnement, la réadaptation par des moyens pharmacologiques, la rééducation et la psychologie comportementale
- Des traitements complémentaires :
 - Sophrologie et relaxation
 - Tai-chi
 - Yoga
 - Art-thérapie
 - Hypnose



Durée du séjour ?

De 1 à 3 semaines, en moyenne.



Centre de Réhabilitation pour Enfants



Pour qui ?

La thérapie s'adresse plus spécifiquement aux bébés, enfants et adolescents présentant différents troubles du développement :

- trouble spécifique de l'écriture
- retard de développement moteur et/ou intellectuel
- trouble d'apprentissage et dyspraxie
- trouble de l'acquisition de la coordination
- trouble de l'équilibre, du contrôle postural
- déficit de l'intégration neurosensorielle
- déficit d'attention avec/sans hyperactivité
- trouble envahissant du développement
- troubles neurologiques
- troubles orthopédiques
- troubles respiratoires
- maladies évolutives
- infirmité congénitale
- syndrome psycho-organique
- polyhandicap



Quand ?

Notamment après une maladie ou un accident.



Comment ?

Le Centre de Réhabilitation pour Enfants (CRE) offre des prestations ambulatoires d'ergothérapie et de physiothérapie, en salle ou en piscine, au Centre de rééducation de Porrentruy et à Delémont, dans les écoles, les institutions et à domicile. L'objectif est d'améliorer ou de maintenir la qualité de vie de l'enfant, de favoriser ses capacités d'apprentissage, son autonomie et sa réinsertion sociale.

Il s'agit également de mettre en place, de suivre et d'adapter des moyens auxiliaires.

CRE PORRENTRUUY

Site Hôpital du Jura
Chemin de l'Hôpital 9
Tél. 032 465 64 51
cre.p@h-ju.ch

CRE DELEMONT

Chemin du Palastre 14
Tél. 032 422 48 66
cre.delemont@bluewin.ch

Prestations ambulatoires

- **Physiothérapie conventionnelle, balnéothérapie et rééducation par assistance robotique**
- **Rééducation vestibulaire et des troubles de l'équilibre**
- **Rééducation suite aux traumatismes du sport**
- **Analyse de la marche par EMG dynamique et rééducation de la marche**
- **Reconditionnement à l'effort**
- **Ergothérapie, rééducation et appareillage de la main**
- **Réinsertion au domicile et au travail avec aménagement de l'environnement**
- **Évaluation et traitement de la douleur chronique**
- **Suivi des patient·e·s neurologiques et traitement de la spasticité par injection de toxines botuliques et rééducation**
- **Bilan et prise en charge des troubles de la déglutition et des troubles de langage**
- **Bilan et prise en charge des troubles cognitifs**
- **Bilan urodynamique et rééducation urogynécologique**
- **Éducation thérapeutique**

Le traitement ambulatoire peut être prescrit à la suite d'une prise en charge stationnaire, pour assurer la continuité du programme de rééducation.

Le/la patient·e peut aussi s'adresser directement au secrétariat de la rééducation ambulatoire avec une prescription de son médecin traitant.

Das Zentrum in Kürze

Das Rehabilitationszentrum Porrentruy ist in seinem Fachgebiet eine der schönsten Einrichtungen der Nordwestschweiz. Die moderne und vollständige Ausstattung, die kompetenten multidisziplinären Teams und die herrliche Umgebung tragen zu seinem guten Ruf bei.

Das Zentrum nimmt jede Person auf, die einen Unfall erlitten hat, die sich einer Operation unterzogen hat oder die an einer medizinischen, neurologischen, onkologischen oder einer Erkrankung des Bewegungsapparates leidet. Das Rehabilitationszentrum schafft optimale Bedingungen, damit die Patienten ihre Fähigkeiten, ihre Mobilität oder den höchstmöglichen Grad an Autonomie wiedererlangen können. Es werden insbesondere folgenden Dienstleistungen angeboten:

- Beratung für Pathologien des Bewegungsapparats: degenerative Erkrankungen, Sporttraumatologie, Infiltrationsbehandlung, Ultraschall, ambulantes Rehabilitationsprogramm
- Rückenlinik: multidisziplinäre Beratung mit dem Team für Spinalchirurgie
- Klinik für Spastik und Dystonie: Injektionsbehandlung mit Botulinumtoxin, neuroorthopädische Beratung
- Bewegungs- und Ganganalyse mit dynamischer EMG und Video
- Neuro-Urologie: urodynamisches Gutachten, neurologische Versorgung der Blase, Beckenboden-Rehabilitation
- Rehabilitation bei Schluckstörungen
- Neuropsychologische Evaluierung
- Evaluierung der Autonomie und des häuslichen Umfelds, Verordnung technischer Hilfsmittel
- Abteilung für die Behandlung chronischer Schmerzen
- Rehabilitationszentrum für Kinder: spezifische Unterstützung für Kinder nach einer motorischen Entwicklungsstörung, einem Unfall oder einer Krankheit.

Der Standort Porrentruy und das Rehabilitationszentrum verfügen über eine technische Plattform mit einer Abteilung für medizinische bildgebende Diagnostik (konventionelle Radiologie, MRT, Scanner und Ultraschall), einer Dialyseabteilung, einer Tagesklinik für nicht lebensbedrohliche Notfälle, einem Labor und fachärztliche Beratungen.



Vos notes / questions / remarques



Hôpital du Jura

Nous pour vous !



Contacts

**Hôpital du Jura
Centre de rééducation
Chemin des Minoux 30
2900 Porrentruy**

**www.h-ju.ch/reeduc
centre.reeducation@h-ju.ch**

Pour un rendez-vous médical ou pour une hospitalisation : 032 465 63 46

Consultation de chirurgie spinale (dos) :
032 465 68 90

Pour un rendez-vous en physiothérapie
ou en ergothérapie : 032 465 63 91