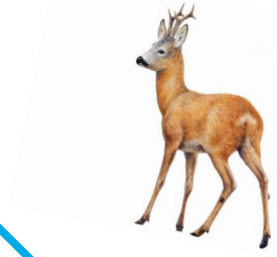
Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la Doux
CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

HORAIRES D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

Du lundi 16 novembre

au

Vendredi 20 novembre



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo

delémont
ACTIVEMENT PROCHE

Hôpital du Jura
Nous pour vous !



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 16 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Départ en cabane forestière pour une fondue

Après-midi



- Jeux de cartes
- Jeux de société

MARDI 17 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- On travaille notre mémoire !



Après-midi

- Loto

MERCREDI 18 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Le Grand Quiz



Après-midi

- Nous vous accompagnons volontiers pour faire vos commissions à la coop de Bassecourt, suivies d'une collation

JEUDI 19 novembre



- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Quiz musical

Après-midi

- Atelier lecture et jeux d'adresses

VENDREDI 20 novembre



- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Gymnastique douce

Après-midi

- Visite de l'exposition Cav'Arte 3 à Soyhières ?



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.