

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:

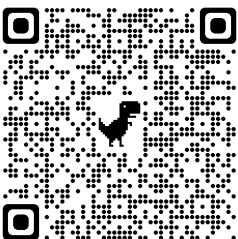
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Delémont et environs

Du lundi 26 mai

au

Vendredi 30 mai



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025

Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 26 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire

Après-midi

- ♦ Quiz musical en cabane forestières

MARDI 27 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Jeux de cross boule

Après-midi

- ♦ On tape le carton !
- ♦ Quiz musical en cabane forestière

MERCREDI 28 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier souvenirs

Après-midi

- ♦ Partie de pétanque en cabane forestière



JEUDI 29 mai

Le centre est fermé



VENDREDI 30 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ Visite du Musée du Mont-Repais à la Caquerelle



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.