

CHIRURGIE DE L'OBESITE

L'équipe du Centre spécialisé organise la préparation à la chirurgie et le suivi après l'opération.

La prise en charge chirurgicale est assurée par le service de chirurgie de l'Hôpital du Jura à Delémont en collaboration avec l'équipe chirurgicale du St-Claraspital de Bâle.



HÔPITAL DU JURA
Secrétariat du Centre
de prise en charge du
surpoids et de l'obésité

Fbg des Capucins 30
2800 Delémont
Tél. 032 421 27 93

Les prestations sont prises en charge par l'assurance maladie de base.



L'équipe de prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'Hôpital du Jura se tient à votre disposition pour tout renseignement.

Hôpital
du Jura
Nous pour vous !

Centre de prise
en charge
du surpoids et
de l'obésité



***Vous souhaitez
être accompagné
pour perdre du
poids ?***

Hôpital
du Jura
Nous pour vous !

L'EQUIPE



Vous cherchez un accueil, une écoute, des informations, un accompagnement pour réussir à perdre du poids sans frustration, restriction ou culpabilité ?

L'équipe pluridisciplinaire du Centre spécialisé est là pour vous aider à prendre en charge un surpoids ou une obésité :

- Médecin et chirurgiens
- Diététiciennes
- Psychologue de la santé
- Spécialiste de l'activité physique
- Physiothérapeutes
- Assistante médicale

**Hôpital
du Jura**
Nous pour vous !

QUELLE PRISE EN CHARGE ?

Des entretiens individuels avec les différents professionnels de l'équipe.

Des ateliers en groupe :

- Mon alimentation est-elle équilibrée ? Comment planifier mes repas au quotidien ?
- Je gère la quantité de sucres et de graisses dans mon alimentation
- Etiquetage nutritionnel : comment s'y retrouver ?
- Retrouver mes sensations alimentaires et gérer mes émotions
- Comment mieux gérer mon stress ?
- Renouer le contact avec mon corps

Des séances d'activité physique adaptée :

- Aquagym
- Gymnastique
- Marche nordique



L'équipe mettra en place avec vous un programme d'accompagnement personnalisé, adapté à vos attentes et à vos besoins.

