

DES ACTIVITÉS VARIÉES, QUI RÉPONDENT AUX ENVIES DE NOS HÔTES

Les activités proposées s'inspirent des gestes de la vie quotidienne, permettent de s'ouvrir à d'autres curiosités et de maintenir des liens sociaux.

Les animatrices et animateurs proposent un programme riche, qui évolue au gré des envies de nos hôtes, par exemple :

- Gymnastique douce
- Fêtes et excursions en bus
- Soins bien-être
- Chant & activités créatrices
- Repas à thèmes
- Ateliers de jardinage
- Confection de pâtisseries, de confitures ou autres
- Rencontres intergénérationnelles
- Films & conférences
- Etc.



Les locaux situés au rez-de-chaussée sont parfaitement adaptés et confortables. Un grand espace lumineux est dédié aux activités et aux repas. Une salle séparée permet de se reposer dans des fauteuils relax.



Les
Marguerites
Foyer de jour



Chemin des Marguerites 2
2350 Saignelégier

Au rez-de-chaussée des appartements
adaptés des Marguerites.

Tél. 032 952 14 69
lesmarguerites@h-ju.ch

www.h-ju.ch/marguerites



**Hôpital
du Jura**

Nous pour vous !

Saignelégier
et environs



Centre de jour

**Les
Marguerites**



« Sortir de chez soi,
pour mieux vivre
chez soi »

**Hôpital
du Jura**

Nous pour vous !

UN CENTRE DE JOUR POUR ROMPRE AVEC LA MONOTONIE, IDÉALEMENT SITUÉ AU CŒUR DE SAIGNELÉGIER.

Un lieu qui permet d'accueillir pour la journée (ou la demi-journée) des personnes souhaitant rompre avec la solitude et lutter contre le repli sur soi. Elles peuvent venir passer jusqu'à trois jours par semaine au Centre de jour « Les Marguerites ». Un encadrement par du personnel qualifié permet d'offrir des animations de qualité tout en veillant à la sécurité des hôtes.

Le Centre permet de maintenir des contacts sociaux et de développer l'indépendance dans la vie quotidienne.

Le but est également d'offrir aux proches un temps de répit régulier, pour leur permettre de se ressourcer et prendre soin d'eux.



Horaires

Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 17h00

Tarifs

Prix de la journée,
avec repas de midi Fr. 50.–

Prix de la demi-journée,
avec repas de midi Fr. 32.–

Prix de la demi-journée
Sans repas de midi Fr. 18.–

Les personnes qui bénéficient de prestations complémentaires de l'AVS peuvent adresser une demande à leur commune de résidence pour obtenir un remboursement partiel de leur forfait.

Transports

Sur demande, un transport est organisé pour les personnes venant de Saignelégier et des communes environnantes.

Transport = CHF 4.– par course

Seuls les transports du début et de fin de journée sont proposés. Les personnes qui arrivent ou partent à la mi-journée sont invitées à organiser elles-mêmes leurs déplacements.



À QUI S'ADRESSE LE CENTRE DE JOUR ?

- A la personne âgée capable de vivre sans danger à domicile
- A la personne âgée qui a besoin d'une stimulation ou d'un encadrement médico-social pour pouvoir rester chez elle
- A la personne âgée qui se trouve dans une situation de solitude ou d'éloignement de la famille
- A la personne âgée ne présentant pas de troubles du comportement trop perturbants pour la vie du groupe

La philosophie des Centres de jour gérés par l'H-JU, magnifiquement résumée ici par des hôtes du Centre de Saignelégier :

« J'aime l'ambiance qui y règne et je retrouve deux fois par semaine la sympathie et l'accueil chaleureux des autres hôtes et de l'équipe d'animation. »

« J'étais très réticent à venir au début et voilà plus d'une année que je viens deux fois par semaine et je m'y plais beaucoup. »

« Au terme de la première journée, je suis retourné à la maison avec un profond sentiment d'avoir fait une redécouverte du partage, dans un esprit de respect. »

