

ANOREXIE MENTALE – PRISE EN CHARGE

L'Hôpital du Jura accueille les patients souffrant d'anorexie mentale et devant bénéficier d'une hospitalisation d'urgence*, dans une de ses trois unités de médecine interne. Un groupe formé de trois infirmières, d'une psychologue et d'un diététicien ont rendu visite, durant l'été 2016, au centre vaudois anorexie boulimie (abC) afin de s'inspirer de l'expérience vaudoise et de pouvoir offrir à la population jurassienne une prise en charge spécialisée.

Sur le plan épidémiologique, les troubles du comportement alimentaire touchent 1 à 3.5% de la population. L'anorexie mentale concerne environ 2-3% de la population générale et touche neuf fois sur dix des femmes.

***Critères d'urgence somatique**

- Indice de masse corporelle < à 13kg/m²
- Amaigrissement très rapide > 5kg/mois
- Aphagie totale (impossibilité d'avaler)
- Troubles de l'état de conscience

L'enjeu de cette hospitalisation est dans un premier temps de répondre de manière urgente à une situation qui peut aller jusqu'au décès. Dans un deuxième temps, les patients sont orientés vers l'unité hospitalière abC, sur le site de Saint-Loup.

Si la situation le permet, un entretien de préadmission est planifié par le médecin traitant (au 032/421.20.00, gestion des lits). Lors de cet entretien, l'objectif de l'hospitalisation est formulé sur le principe d'un contrat thérapeutique. Les objectifs sont la renutrition et la modification significative des comportements alimentaires pathologiques.

Durant l'hospitalisation, les patients sont entourés par les médecins, les infirmières, la psychologue, la physiothérapeute et le diététicien. Un entretien de réseau avec les membres de la famille est planifié une fois par semaine.

Lorsque la phase d'urgence « vitale » est passée ou après un séjour à l'abC, l'Hôpital du Jura offre un accompagnement psychologique et nutritionnel en ambulatoire.

Le groupe de prise en charge de l'anorexie

Dr Christophe Brossard, Médecin agréé à l'H-JU
Carole Monnot, Psychologue à l'unité de diabétologie
Nadine Tièche, Infirmière-chef de l'unité D5
Stéphanie Zanetta, Infirmière au D5

Pour toute question touchant à la nutrition ou aux troubles qui y sont liés, vous pouvez prendre contact avec l'Unité de nutrition : 032 421 24 79