

DES ACTIVITÉS VARIÉES, QUI RÉPONDENT AUX ENVIES DE NOS HÔTES

Les activités proposées s'inspirent des gestes de la vie quotidienne, permettent de s'ouvrir à d'autres curiosités et de maintenir des liens sociaux.

Les animatrices et animateurs proposent un programme riche, qui évolue au gré des envies de nos hôtes, par exemple :

- Gymnastique douce
- Fêtes et excursions en bus
- Soins bien-être
- Chant & activités créatrices
- Confection de pâtisseries, de confitures ou autres
- Rencontres intergénérationnelles
- Films & conférences
- Etc.



Sur
la **Doux**

Rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
(à côté de la Résidence la Promenade)

Tél. 032 421 57 22
surladoux@h-ju.ch

www.h-ju.ch/surladoux



**Hôpital
du Jura**
Nous pour vous !

Projet soutenu par
la municipalité
de Delémont,
dont la gestion
est confiée à
l'Hôpital du Jura

Delémont
et environs



Sur
la **Doux**

« Sortir de chez soi,
pour mieux vivre
chez soi »

UN CENTRE DE JOUR POUR ROMPRE AVEC LA MONOTONIE, IDÉALEMENT SITUÉ AUX ABORDS DE LA VIEILLE VILLE DE DELÉMONT

Un lieu qui permet d'accueillir pour la journée (ou la demi-journée) des personnes souhaitant rompre avec la solitude et lutter contre le repli sur soi. Elles peuvent venir passer jusqu'à trois jours par semaine au Centre de jour « Sur la Doux ». Un encadrement par du personnel qualifié permet d'offrir des animations de qualité tout en veillant à la sécurité des hôtes.

Le Centre permet de maintenir des contacts sociaux et de développer l'indépendance dans la vie quotidienne.

Le but est également d'offrir aux proches un temps de répit régulier, pour leur permettre de se ressourcer et prendre soin d'eux.



Horaires

Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 17h00

Tarifs

Prix de la journée,
avec repas de midi Fr. 50.-

Prix de la demi-journée
Sans repas de midi Fr. 18.-

Prix du repas de midi Fr. 14.-

Les personnes qui bénéficient de prestations complémentaires de l'AVS peuvent adresser une demande à leur commune d'origine pour obtenir un remboursement partiel de leur forfait.

Transports

Sur demande, un transport est organisé pour les personnes venant de Delémont et des communes environnantes.

Transport: Fr. 4.- par course

Seuls les transports du début et de fin de journée sont proposés. Les personnes qui arrivent ou partent à la mi-journée sont invitées à organiser elles-mêmes leurs déplacements.



A QUI S'ADRESSE LE CENTRE DE JOUR?

- A la personne âgée capable de vivre sans danger à domicile
- A la personne âgée qui a besoin d'une stimulation ou d'un encadrement médico-social pour pouvoir rester chez elle
- A la personne âgée qui se trouve dans une situation de solitude ou d'éloignement de la famille

La philosophie des Centres de jour gérés par l'H-JU, magnifiquement résumée ici par un hôte du Centre de Saignelégier:

« Au terme de la première journée, je suis retourné à la maison avec un profond sentiment d'avoir fait une redécouverte du partage, dans un esprit de respect.

Au rythme de trois jours par semaine, je me suis resocialisé, j'ai redécouvert des aspects positifs de la vie de communauté, dans laquelle les notions de tolérance et de discrétion forgent une solide amitié. »

