Unité
d'Endocrinologie
Diabétologie, du
Métabolisme et de
la Nutrition
UEDMN

Hôpital du Jura

Nous pour vous !

Formulaires d'inscription

- Sur le site Internet **www.h-ju.ch**
  sous « Disciplines médicales »
  « Diabétologie et endocrinologie »
- Au secrétariat de l'UEDMN
- Chez votre médecin traitant

Renseignements

Hôpital du Jura
Secrétariat UEDMN
Fbg des Capucins 30
2800 Delémont
Tél. 032 421 24 87
Fax. 032 421 28 19
Christelle.Mauron@h-ju.ch

Formulaire d'inscription à faire remplir par votre médecin et à envoyer au secrétariat de l'Unité de diabétologie.

N'hésitez pas à nous appeler !

Mieux vivre avec le diabète

Cours en groupe

Intervenants

- Médecin endocrinologue-diabétologue
- Diététicienne
- Infirmière spécialisée
- Psychologue de la santé
- Spécialiste de l'activité physique adaptée

Site de Porrentruy :

Trois jeudis de 17h à 19h :
14, 21 et 28 avril 2016

« Table ronde »
le jeudi **9 juin 2016** dès 17h

« Mieux vivre avec le diabète »

Le diabète

- **Qu'est-ce que c'est ?**
- **Que se passe-t-il dans mon corps ?**
- **Pourquoi et comment le traiter ?**
- **Insuline et médicaments**

Aspects psychologiques

- **Vécu et acceptation**
- **Comment changer mes habitudes ?**
- **Motivation**

Activités physiques

- **Quel intérêt pour moi ?**
- **Petite marche en groupe**

Alimentation

- **Comment associer plaisir et équilibre ?**
- **Les sucres et les graisses**
- **Restaurant et invitation, conseils pratiques**

Site de Delémont :

Trois jeudis de 17h à 19h :
15, 22 et 29 septembre 2016

« Table ronde » le jeudi
1er décembre 2016 dès 17h