

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- 5 à 8 % de la population jurassienne est diabétique
- Un diabétique sur deux ignore sa maladie
- Un diabète non diagnostiqué ou non traité peut engendrer des complications dangereuses pour la santé

« Un traitement adéquat et un bon contrôle du diabète diminuent les risques de complications et protègent votre santé »



### HÔPITAL DU JURA Diabétologie

Chemin de l'Hôpital 9  
2900 PORRENTROY  
Tél. 032/465 65 21  
diabeto.p@h-ju.ch



### HÔPITAL DU JURA Diabétologie

Fbg des Capucins 30  
2800 DELÉMONT  
Tél. 032/421 24 87  
diabeto.d@h-ju.ch



**Hôpital  
du Jura**  
*Nous pour vous !*

L'équipe  
multidisciplinaire  
de l'Hôpital du Jura  
se tient à votre  
disposition.

N° ARTICLE : 601898 GRAPHISME : IVAN BRAHIER



# Mieux vivre avec le diabète

Unité d'Endocrinologie,  
Diabétologie, du Métabolisme  
et de la Nutrition

**Hôpital  
du Jura**  
*Nous pour vous !*

## CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

### **Médecin endocrinologue diabétologue**

- participation aux consultations multidisciplinaires.
- consultation sur demande des patients hospitalisés.

### **Infirmiers**

- apprentissage des contrôles et l'autogestion du diabète.
- évaluation du traitement.
- prévention et soins des blessures aux pieds.
- mesure de la glycémie en continu sur sept jours.
- pose et enseignement du traitement par pompe à insuline.

### **Diététiciens**

- comment associer plaisir et équilibre ?
- sucres et graisses : où, combien, lesquels ?
- hypoglycémie & hyperglycémie : comment les éviter au mieux ?
- astuces pour le quotidien et lors de situations particulières (invitations, activité physique, maladie, etc.)

### **Psychologue de la santé**

- soutien psychologique dans les moments difficiles.

### **Spécialiste en activité physique adaptée**

- coaching et programme d'activité physique adapté.

**Hôpital  
du Jura**

*Nous pour vous !*



### **Diabète gestationnel**

## CONSULTATIONS MULTIDISCIPLINAIRES

### **Prévention et soins des blessures aux pieds**



## COURS EN GROUPE

### ● **Mieux vivre avec le diabète :**

Les mécanismes et les traitements du diabète, le vécu et l'acceptation, la chasse aux graisses, les sucres dans l'alimentation, le changement de comportement et des habitudes de vie, marche en groupe, les complications, etc.

### ● **Cours à thème** sur demande.

● **DIAfit** programme de réadaptation pour diabétique avec activités physiques.

● **FIT** insulino thérapie fonctionnelle, pouvoir être autonome pour ajuster les doses d'insuline en fonction de l'alimentation et de l'activité physique.