

# **Hôpital du Jura**



**Centre de rééducation Porrentruy**



## **Sommaire**

3	Le centre de rééducation de l'Hôpital du Jura se présente
4	La démarche
6	Les prestations <ul style="list-style-type: none"><li>• La rééducation musculo-squelettique</li><li>• La rééducation neurologique</li><li>• Réadaptation et médecine gériatrique</li><li>• Autres prestations médicales</li></ul>
10	L'accueil et la vie au centre de rééducation
12	Informations



# Le centre de rééducation de l'Hôpital du Jura se présente

**L**e centre de rééducation de l'Hôpital du Jura a été inauguré en juin 2012, après deux années de construction. Il est localisé sur le site de Porrentruy, en offrant une vue imprenable sur la ville et le paysage de la région.

Le centre s'adresse à des personnes qui ont été victimes d'un accident, qui ont subi une opération ou qui sont touchées dans leur santé par diverses affections qui nécessitent une rééducation musculo-squelettique, neurologique ou polyvalente avant un retour à domicile et à la vie active. Le centre mise sur une approche globale de la personne et des soins interdisciplinaires.

En pratiquant des prises en charges personnalisées, une équipe de professionnels de la rééducation met tout en œuvre pour que les patientes et les patients recouvrent leurs facultés antérieures ou le plus haut degré d'autonomie possible. Une évaluation est faite à l'entrée et les objectifs à atteindre ainsi que les étapes de progression sont définis en commun.

L'ambiance d'accueil est chaleureuse, dans un environnement architectural contemporain et convivial. Pour les personnes qui séjournent au centre, elles sont accueillies dans une structure rénovée où elles occupent des chambres confortables, à un ou deux lits, équipées des

infrastructures et moyens de communication modernes. Elles disposent de prestations hôtelières de qualité. Le service de restauration propose des choix variés de menus et la cafétéria est ouverte tous les jours.

L'Hôpital du Jura est fier de mettre à disposition de la population du Jura et d'ailleurs un nouveau complexe privilégié, entièrement conçu pour la rééducation selon les critères confirmés les plus modernes. Le centre accueille les patientes et les patients qui sollicitent un programme de rééducation pour retrouver leur autonomie, soit par des prestations ambulatoires ou durant un séjour stationnaire.

Le centre de rééducation de l'Hôpital du Jura se fait un point d'honneur de recevoir chaque personne dignement pour fournir les meilleurs soins possibles.

# La démarche

**L**e centre de rééducation accueille toute personne qui, suite à une intervention chirurgicale, un accident ou diverses affections médicales, musculo-squelettiques ou neurologiques, est tributaire de rééducation afin de créer les conditions optimales pour un retour à domicile ou pour la reprise d'une activité professionnelle.

Une équipe interdisciplinaire de professionnels de la rééducation entreprend une prise en charge personnalisée de chaque situation. Tous les moyens sont mis en œuvre pour que les patientes et les patients recouvrent leurs facultés antérieures ou le plus haut degré d'autonomie atteignable. Le personnel est composé de médecins (spécialistes en rééducation et médecine physique, en neurologie, en rhumatologie et en médecine interne), d'infirmières, de psychologues, de neuropsychologues, de physiothérapeutes, d'ergothérapeutes, de logopédistes, de diététiciennes, d'assistantes sociales, de techniciens en orthopédie et autres spécialistes.

Deux modes de prise en charge sont proposés : ambulatoire et stationnaire. Lors de prises en charge ambulatoires, les patients se déplacent au centre pour des séances de thérapie, une consultation ou une évaluation, mais sans y séjourner. Les patients stationnaires ont d'autres besoins : ils logent au centre et profitent d'une prise en charge plus diversifiée, plus globale et plus intensive, qui s'étend sur plusieurs jours.

Une évaluation médicale est faite à chaque entrée pour dresser la liste des problèmes et fixer les objectifs à atteindre ainsi que les étapes de progression. Il s'agit d'une étape préliminaire faite en commun, entre la patiente ou le patient, ses proches et l'équipe de rééducation.

Le programme de traitement envisagé est ensuite défini et les étapes de celui-ci sont discutées. Ce programme personnalisé est alors mis en pratique avec l'équipe interdisciplinaire et adapté en fonction des progrès réalisés. La mise en application des différentes méthodes de traitement appropriées, combinées avec les équipements médico-techniques modernes disponibles au centre, contribue à réaliser les progrès escomptés et ainsi à parcourir rapidement les étapes vers le rétablissement de l'autonomie, afin d'assurer le retour à domicile et la reprise d'activités.

Ces thérapies se déroulent dans des locaux mo-





dernes spécifiques qui favorisent les échanges directs avec les thérapeutes. Certains exercices se déroulent dans la grande salle de gymnastique, dans la salle de réentrainement ou dans la piscine chauffée, ainsi que dans les locaux spécialement équipés pour l'entraînement des tâches de la vie de tous les jours.

La plupart des salles de traitement et les chambres offrent au regard le décor apaisant du paysage ajoulot. Et la nature environnante est également intégrée dans les programmes de remise en forme. Des exercices de rééducation se pratiquent à l'air libre, en compagnie des thérapeutes.

Selon les objectifs fixés et les résultats obtenus, il se peut que les conditions d'un retour à domicile doivent être examinées préalablement. L'équipe des professionnels du centre se charge alors de réaliser une évaluation du domicile des patients concernés sous l'angle des aptitudes et de proposer les adaptations nécessaires. De même, le personnel examinera au besoin la situation professionnelle et accompagnera au besoin les patients dans les démarches requises pour faciliter la reprise du travail.

Le centre de rééducation est soucieux d'offrir une prise en charge globale des patientes et des patients.

# Les prestations

Le centre de rééducation de l'Hôpital du Jura est particulièrement compétent dans la prise en charge des affections musculo-squelettiques ou neurologiques, ainsi qu'en matière de rééducation polyvalente.



6

## **La rééducation musculo-squelettique**

Le centre accueille toutes les personnes confrontées à une affection musculo-squelettique, en particulier dans les situations suivantes :

- après la mise en place d'une prothèse de genou, de la hanche ou de l'épaule,
- après une autre intervention orthopédique,
- suites d'accident ou d'intervention de traumatologie,
- atteintes dégénératives, métaboliques ou inflammatoires de l'appareil locomoteur (arthrose, arthrite, maladies des tendons et des muscles),
- après intervention neuro-orthopédique sur le rachis cervical ou dorso-lombo-sacré, par exemple opération d'hernie discale,
- atteintes douloureuses du dos ou des membres,

- après amputation d'un membre,
- accidents et maladies consécutives à la pratique d'un sport,
- maladies professionnelles de l'appareil locomoteur.

A la suite de l'évaluation médicale préliminaire et de la fixation des objectifs, le programme thérapeutique établi recourt aux différentes techniques dispensées par le centre :

- physiothérapie,
- ergothérapie,
- exercices en piscine,
- techniques de mobilisation et de déplacement,
- renforcement musculaire et réentraînement,
- techniques de relaxation,
- techniques de maîtrise et traitement de la douleur,
- adaptation d'appareils et d'attelles.



L'évaluation des capacités de chaque patient est faite régulièrement. En fonction de la configuration du domicile et du poste de travail, des adaptations sont proposées. Des moyens auxiliaires peuvent être fournis et des appareillages orthopédiques peuvent être confectionnés au centre.

Selon la situation ou à la demande, des rencontres de famille ou avec les proches sont organisées. Le centre se fait un devoir de coordonner son activité avec le réseau extra-hospitalier de soins et d'aide à domicile, afin de faciliter le retour de la patiente ou du patient dans son milieu et d'assurer une transition harmonieuse entre l'hospitalisation et son lieu de vie.



## La rééducation neurologique

La rééducation neurologique intervient notamment dans les affections suivantes :

- suite d'accident vasculaire cérébral (attaque cérébrale),
- suite de traumatisme cérébro-crânien,
- maladies inflammatoires et neuro-dégénératives du système nerveux central,
- suites d'interventions neurochirurgicales,
- syndromes médullaires à l'exception des paraplégies aiguës tributaires d'un centre spécialisé en paraplégologie.

La neuro-rééducation fait appel aux compétences de spécialistes reconnus dans le cadre d'un réseau de collaborations établi entre le REHAB - Zentrum für Querschnittgelähmte und Hirnverletzte de Bâle, le centre de rééducation de l'Hôpital du Jura et le Centre « Rencontres » de Courfaivre.

Une prise en charge précoce et intensive donne les meilleures chances de récupération d'autonomie. Les méthodes et techniques appliquées au centre par l'équipe de rééducation sont diversifiées et découlent des connaissances les plus modernes en neurologie :

- diagnostic, thérapie et conseils neuropsychologiques,
- physiothérapie, ergothérapie et soins infirmiers selon les méthodes Bobath, Perfetti et plus récemment Affolter,
- logopédie, rééducation de la communication et de la déglutition,
- injections de toxines botuliniques,
- suivi et adaptation de pompes intra-thécales de médicaments,
- évaluation et adaptation du domicile et de moyens auxiliaires,
- entretiens et conseils avec les proches et les employeurs.



L'évaluation des capacités de chaque patient a lieu régulièrement. En fonction de la configuration du domicile et du poste de travail, des adaptations ou des moyens auxiliaires sont proposés avec l'aide des techniciens orthopédistes qui en assurent la confection et la régulation en cours de séjour. Selon la situation ou à la demande, des entretiens avec les proches ou avec l'employeur sont organisés.

### **Réadaptation et médecine gériatrique**

Un service de réadaptation et de médecine gériatrique situé hors du centre de rééducation, mais au sein du site de Porrentruy de l'Hôpital du Jura offre une prise en charge globale de la personne âgée, offrant une très large palette de prestations.

### **Autres prestations médicales**

Le site de Porrentruy de l'Hôpital du Jura dispose par ailleurs des services médicaux annexes pour suivre un état de santé complexe ou pour suivre les effets de la rééducation, notamment au moyen d'analyses de laboratoire et de la radiologie moderne. A ce titre, un nouvel équipement d'imagerie par résonance magnétique (IRM) a été installé simultanément à l'ouverture du centre. D'autres moyens diagnostiques ou interventionnels sont également disponibles sur site, en particulier concernant la chirurgie orthopédique et la chirurgie spinale, de même qu'une unité d'hémodialyse.

Par ailleurs, l'ensemble des prestations de l'Hôpital du Jura est, selon les besoins et la demande, à disposition de chaque patiente et de chaque patient, quel que soit le site d'hospitalisation.

# L'accueil et la vie au centre de rééducation

**L**e centre de rééducation se conçoit comme un lieu de vie au sein duquel c'est le patient, dans sa globalité, qui se trouve au centre de l'intérêt des intervenants.

Par sa dimension humaine, avec 40 lits pour les séjours stationnaires, dans des chambres à un ou deux lits, le centre de rééducation offre un accueil convivial dans une ambiance chaleureuse. Les chambres présentent tout le confort sanitaire (WC et douche) et de technique de communication (téléphone, TV, accès internet Wi-Fi) que l'on est aujourd'hui en droit d'attendre au niveau hôtelier.

10

Les effets personnels, les documents à emporter et les démarches à entreprendre sont communiqués aux patients au moment de leur annonce. Une brochure de présentation du site de Porrentruy de l'Hôpital du Jura est remise à chaque patient à l'entrée. Notamment les différents services généraux à disposition (kiosque, cafétéria, coiffure, etc.) y sont présentés avec les heures d'ouverture.

Après l'accueil et l'installation du patient dans sa chambre, un premier entretien a lieu avec les médecins. Si nécessaire, des examens complémentaires, utiles à la prise en charge, sont définis. Sur la base de cette première évaluation d'entrée, le programme de prise en charge est proposé et discuté. Sa mise en application est discutée d'entente avec le patient.

Les journées au centre de rééducation sont rythmées en fonction des séances de traitement, des repas et des activités propres et in-

dividuelles. Il est dès lors demandé d'accueillir des visites en dehors des horaires de thérapie (le programme et calendrier des séances est remis à chaque patient). L'horaire de visite est très large. Des congés peuvent être accordés exceptionnellement pour des manifestations de famille ou pour des activités prioritaires.

Le personnel infirmier fournit tous les soins hospitaliers de qualité requis par les patientes et les patients. Ils complètent et s'intègrent aux programmes de rééducation.

Une visite médicale par le médecin interne du service est effectuée chaque jour. Le médecin responsable du service effectue deux visites par semaine, ou sur demande.

Le service de restauration propose pour chaque repas un choix varié de menus. Des diététiciennes sont également à disposition pour conseiller, adapter les menus ou pour établir un programme alimentaire en fonction des besoins personnels. Par ailleurs, la cafétéria est ouverte tous les jours aux patients et visites.





Le site de Porrentruy de l'Hôpital du Jura offre d'autre part les services annexes habituels dans un établissement hospitalier. Le kiosque et la boutique à l'entrée principale du site en font partie.

Lorsque le retour à domicile se profile, une rencontre est organisée afin d'offrir les meilleures conditions possibles de rentrée et pour prévoir d'éventuelles dispositions professionnelles. Cette rencontre se déroule entre la patiente ou le patient, ses proches et l'équipe de rééducation. Elle permet de faire le point de la situation, de dresser l'inventaire des éventuels problèmes non résolus et de prévoir les solutions adaptées, de même que d'orienter les proches sur l'évolution prévisible. Cette rencontre peut déboucher sur des décisions de plus large portée, par exemple l'organisation d'une visite du domicile afin de prévoir les aménagements indispensables au retour ou prévoir un encadrement pour la reprise du travail.

Dès que les objectifs fixés pour le séjour sont atteints, la sortie est préparée en commun. Selon

l'état de santé du patient, les services extra-hospitaliers d'aide, tels que les soins à domicile ou le service des repas à domicile, sont informés. Une ordonnance de médicaments et un plan de traitement sont remis, de même que les différentes ordonnances concernant les traitements de rééducation ambulatoires prévus (physiothérapie, ergothérapie, logopédie ou neuropsychologie), les moyens auxiliaires, les examens médicaux de contrôle. Le médecin du service établit un rapport à l'intention du médecin traitant du patient et des autres spécialistes concernés par le suivi médical.

11

**Le centre de rééducation de l'Hôpital du Jura est honoré de la présence de chaque patiente et de chaque patient. Son personnel assure tout mettre en œuvre pour fournir les meilleurs soins possibles pour une restitution optimale de la santé, adaptée à chaque situation personnelle.**

# Informations

## Adresse

Hôpital du Jura  
Centre de rééducation  
Chemin des Minoux 30  
2900 Porrentruy

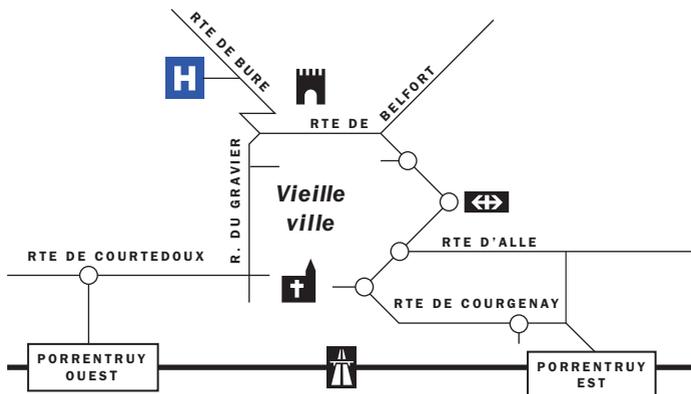
N° tél : 032 465 63 46

Courriel : [centre.reeducation@h-ju.ch](mailto:centre.reeducation@h-ju.ch)

Site internet : [www.centrereeducation-hopitaldujura.ch](http://www.centrereeducation-hopitaldujura.ch)

12

## Plan d'accès



# Notes



**Hôpital du Jura**

Centre de rééducation

2900 Porrentruy

[www.centrereeducation-hopitaldujura.ch](http://www.centrereeducation-hopitaldujura.ch)