

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs



HORAIRES D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

**Du lundi 27 mai
au
Vendredi 31 mai**



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 27 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

*Plaisir
&
Bien-être*

Après-midi

- ♦ Visite des bornes des 3 puissances

MARDI 28 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble

Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière



MERCREDI 29 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Promenade au Vorbourg



Après-midi

- ♦ Promenade au jardin botanique

JEUDI 30 mai

Le centre est fermé Fête-Dieu



Vendredi 31 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage : Notre monde vivant

Après-midi

- ♦ Promenade à Saint-Ursanne
- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.