

Centre de jour «Sur la Doux»  
rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont  
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs



**HORAIRE D'OUVERTURE:**  
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

**CONTACT :**

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: [surladoux@h-ju.ch](mailto:surladoux@h-ju.ch)

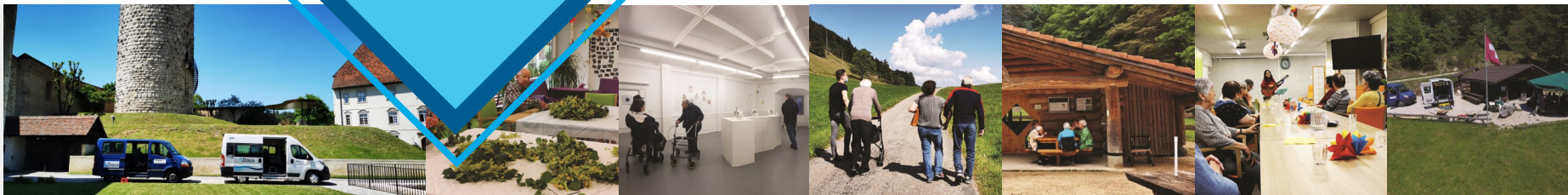
**Du lundi 27 mai  
au  
Vendredi 31 mai**



**PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024**



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



**Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :**

**LUNDI 27 mai**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

*Plaisir  
&  
Bien-être*

**Après-midi**

- ♦ Visite des bornes des 3 puissances

**MARDI 28 mai**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble

**Après-midi**

- ♦ Loto en cabane forestière



**MERCREDI 29 mai**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Promenade au Vorbourg



**Après-midi**

- ♦ Promenade au jardin botanique

**JEUDI 30 mai**

**Le centre est fermé Fête-Dieu**



**Vendredi 31 mai**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage : Notre monde vivant

**Après-midi**

- ♦ Promenade à Saint-Ursanne
- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.**