

La retraite, un temps pour vivre

Formation organisée par la République et Canton du Jura

Objectifs

La retraite, ça ne s'improvise pas. Il s'agit d'une période de vie comportant d'importants changements, lesquels requièrent une bonne information et une préparation. Les problèmes rencontrés concernent :

- la fin des relations professionnelles ;
 - la gestion du temps libéré ;
 - le maintien de son capital santé ;
 - le réaménagement de son budget ;
 - une réorganisation de sa vie de couple ;
 - la recherche d'un sens à sa nouvelle vie.
-

Durée

3 jours

Public-cible

Les personnes ayant l'intention de prendre leur retraite d'ici un an et demi et souhaitant la préparer (*en priorité le personnel de la RCJU*)

Nombre

20 personnes

L'Hôpital du Jura soutient les personnes désirant participer à ce cours en prenant en charge à 100% les frais de cours (y compris pauses et repas).

Les dates seront transmises par le service cantonal lors de l'acceptation de l'inscription.