

# Reconnaitre et traiter un état anxieux chez une personne âgée

---

D<sup>r</sup> Radwan El Kamash, médecin-chef en psychogériatrie à l'H-JU

---

## Objectifs

- Identifier les troubles anxieux du patient et des critères à la pose du diagnostic.
  - Repérer les symptômes associés.
  - Etre capable de réagir à une attaque de panique pour sécuriser le patient.
  - Prendre en charge le patient souffrant de troubles anxieux :
    - à l'aide d'un traitement ;
    - en élaborant une prise en charge pluridisciplinaire et un projet de soins ;
    - en entourant et soutenant le patient ;
    - avec la collaboration des proches.
- 

## Contenu

- Définition du trouble anxieux et diagnostic ;
  - L'évolution de l'état mental (infirmier) ;
  - Traitement médicamenteux et non-médicamenteux ;
  - Cadre de vie et approche pluridisciplinaire ;
- 

## Horaires

De 8h à 12h et de 13h à 17h

## Public-cible

Le personnel soignant

## Nombre

20 personnes

---

16 mai 2022

Hôpital du Jura – site de Porrentruy  
Grande salle du 6<sup>e</sup> étage