

Prestations multidisciplinaires

- Suivi médical par un cardiologue et un médecin interniste
- Physiothérapie
- Activité physique adaptée
- Prise en charge diététique
- Accompagnement psychologique
- Sophrologie et relaxation
- Aide à l'arrêt du tabac
- Éducation thérapeutique et prévention
- Suivi par d'autres spécialistes selon besoin: diabétologie, angiologie, pneumologie



SCPRS

Swiss Working Group for
Cardiovascular Prevention,
Rehabilitation and Sports
Cardiology

Contacts

Secrétariat du Centre de Rééducation

Par téléphone : 032 465 63 46

Par courriel : secretariat.CRH@h-ju.ch

Par courrier

Hôpital du Jura,
Centre de rééducation
Chemin des Minoux 30
2900 Porrentruy
www.h-ju.ch

Informations pour

Médecin prescripteurs :
www.h-ju.ch/reduccardio

*Ce programme, proposé en
collaboration avec les médecins
cardiologues du Canton du
Jura, est validé par le SCPRS et
entièrement pris en charge par
votre assurance maladie.*

**Hôpital
du Jura**

Nous pour vous !

Porrentruy

**Centre de
Rééducation**



**Réhabilitation
cardiovasculaire**

**Kardiovaskuläre
Rehabilitation**

SCPRS

**Hôpital
du Jura**

Nous pour vous !

Réadaptation cardiovasculaire

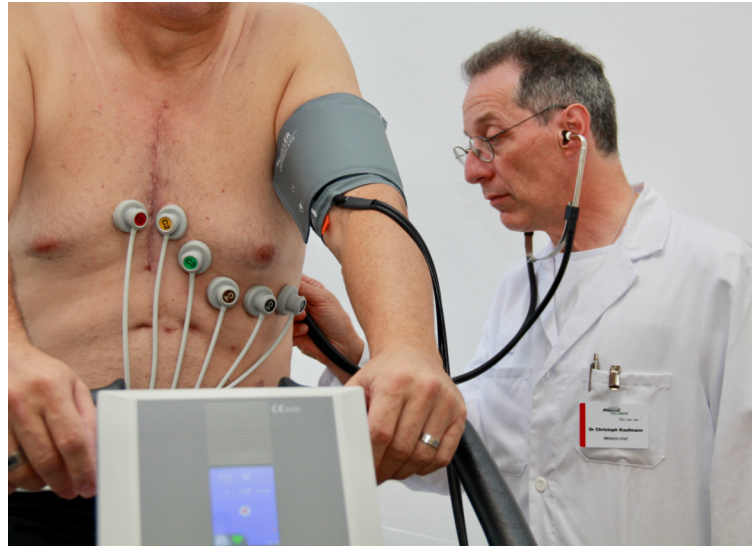
La réadaptation cardiaque :

- aide à contrôler les facteurs de risque cardiovasculaire
- améliore vos capacités physiques et la confiance en vous
- réduit le risque d'évènement cardiaque majeur

Cette réadaptation comprend notamment :

- un programme d'exercice adapté
- une prise en charge diététique
- un accompagnement psychologique pour réduire le stress
- une aide pour l'arrêt du tabac
- et aide au suivi à long terme des recommandations

Comme il est ambulatoire, ce programme s'intègre à votre cadre de vie, social et familial. Il aide à rester actif durant la durée de la prise en charge.



Personnes concernées

Ce programme est destiné à des patientes et patients ayant subi :

- un infarctus du myocarde ou une angine de poitrine
- une intervention cardiaque comme angioplastie, pontage, chirurgie valvulaire

Il s'adresse également aux personnes présentant :

- une insuffisance cardiaque stable
- une maladie des artères comme artériopathie diabétique

Début

En moyenne, dans un délai de 2 à 4 semaines après l'évènement aigu ou selon l'indication de votre médecin.

Durée

- 72 séances
- 10-12 semaines

Exemple de programme hebdomadaire

- Une consultation médicale
- Un entretien avec la psychologue ou avec le diététicien
- Deux à trois séances d'activité physique adaptée
- Deux à trois séances de physiothérapie

