

# Chirurgie bariatrique : quelles interventions ?

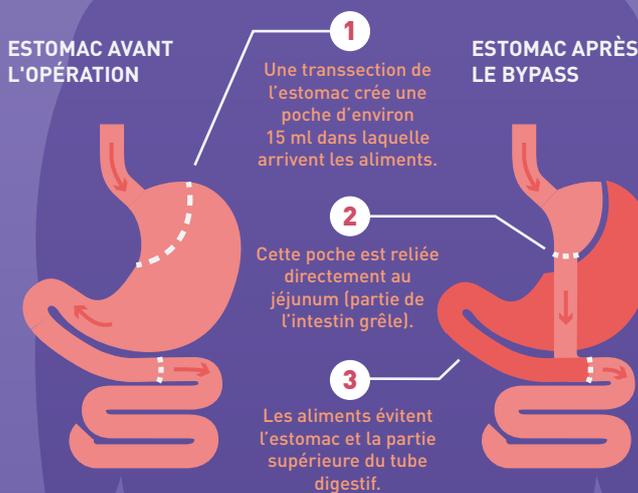
Le nombre d'interventions de chirurgie de l'obésité – dite chirurgie bariatrique – est en constante augmentation en Suisse. Longtemps favorisé, l'anneau gastrique a aujourd'hui laissé la place à deux autres types de chirurgie : le bypass gastrique et la sleeve.

**+112%**

C'est l'augmentation du taux de bypass gastriques réalisés en Suisse entre 2011 et 2016\*

## LE BYPASS

Le by-pass consiste à effectuer un « court-circuit » de l'estomac afin d'accélérer le transport alimentaire et réduire l'absorption des nutriments par l'organisme.



### Avantage :

Perte de poids importante sur le long terme : en moyenne 50-70% du poids en excès à dix ans.



### Inconvénient :

Un risque de complications existe, comme une hernie, des calculs, ulcères, ou encore le syndrome de « dumping » (malaise lors de l'ingestion des aliments).

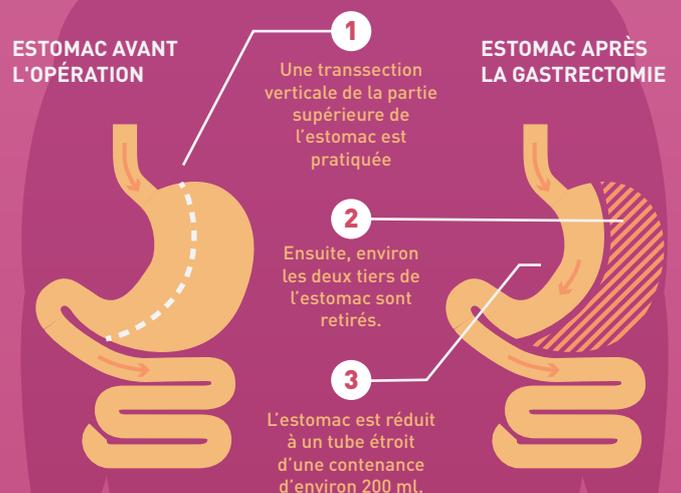


Le bypass est généralement indiqué pour les cas d'obésité morbide (IMC > 40kg/m<sup>2</sup>) ou pour les diabétiques de type 2.

## LA SLEEVE

(ou gastrectomie longitudinale)

La sleeve consiste à réduire d'environ 75% la taille de l'estomac afin de restreindre la quantité d'aliments ingérés.



### Avantage :

La sleeve n'entraîne pas de malabsorption de nutriments et donc pas de risque de carences.



### Inconvénient :

Tendance à la reprise de poids 4-5 ans après l'intervention.

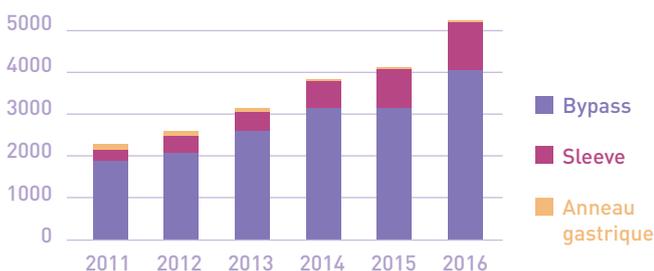


Plus rapide et moins lourde que le bypass, cette intervention agit uniquement sur la capacité d'ingérer des aliments en réduisant la taille de l'estomac.

**1 patient sur 5**

environ reprend le poids perdu quelques années après l'opération

## Principales opérations de chirurgie bariatrique en Suisse



NB: A cause de son efficacité aléatoire et des risques importants de complications, l'anneau gastrique n'est plus préconisé aujourd'hui dans le traitement de l'obésité.

## SUIVI

Avant et après l'opération un accompagnement médical, psychologique, diététique et sportif est essentiel pour éviter la reprise de poids



planète santé

Expert : Dr Pierre Fournier, Médecin agréé du Service de Chirurgie Viscérale de Lausanne (CHUV)