

Toucher massage® en soins palliatifs

M^{me} Agnès Régnier, infirmière spécialisée en soins palliatifs à l'H-JU

Objectifs

- Sensibiliser les soignants à la pratique du toucher massage® et en acquérir les gestes de base
- Mettre en place des techniques simples, concrètes et applicables en enrichissant les soins quotidiens sur un temps de prise en charge court.
- Participer à la qualité de vie au travail, promouvoir une démarche bien-être, pratiquer le massage minute anti-stress entre collègues.
- Définir le toucher massage comme une porte d'entrée relationnelle

Contenu

- Présentation théorique : resituer la place, les effets et la fonction du toucher dans la pratique quotidienne, ainsi que les indications, précautions et contre-indications du massage bien être.
- Atelier pratique ;

Horaires

De 13h30 à 15h30

Public-cible

Le personnel soignant du service USP

Nombre

6 personnes maximum

12 mai 2021

Hôpital du Jura – site de Porrentruy

Service USP