

Les huiles essentielles pour soutenir les passages de la vie

M^{me} Karine Monnier, réflexologue à Espace Ekilibre

Objectifs

- Découvrir les bienfaits de l'aromathérapie.
 - Se sensibiliser à ce sens primaire qu'est l'odorat.
 - Acquérir des gestes de base en réflexologie.
-

Contenu

- Gestes de bases simples en réflexologie ;
 - Connaissance de 10 huiles essentielles ;
 - Approche de relaxation ;
 - Atelier pratique ;
-

Horaires

De 8h30 à 17h

Public-cible

Les référents douleurs des sites de longs séjours en priorité

Nombre

12 personnes maximum

Il est demandé aux participants de se munir d'une table de massage pour deux participants.

20 mai 2021

Hôpital du Jura – site de Saignelégier
Salle des Embreux