

# De bons réflexes sauvent des vies

**En cas d'urgence vitale:  
ne perdez pas de temps,  
appelez le 144 !**

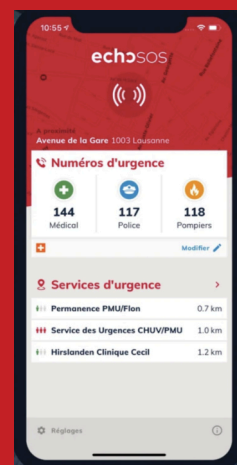


**Surtout ne tentez pas de transporter vous-mêmes la/le patient·e**

## **L'application EchoSOS, pour être prêt·e en cas d'urgence**

Elle permet d'appeler le 144 ou d'obtenir des infos sur les services d'urgences à votre proximité.

En randonnée, en voyage ou chez vous, l'application peut vous sauver. Elle vous localise et envoie votre position aux services d'urgences dans le monde entier.



## **Urgence non vitale :**

Appelez votre généraliste  
ou la garde médicale (0800 300 033)  
ou rendez-vous aux Urgences H-JU

- Delémont 24h/24, 7j/7, urgences adultes, pédiatriques et gynécologiques)
- Polyclinique de Porrentruy, 9h - 18h, 7j/7