Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

Lundi 1 octobre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Jeux de société

Après-midi

- Thé dansant à Delémont

MARDI 2 octobre

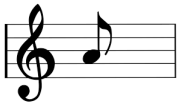
- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Gym douce ou promenade matinale en nature

Après-midi

- Visite du musée suisse de la distillation

MERCREDI 3 octobre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Chantons ensemble !



Après-midi

- Découverte du manège de Saignelégier

JEUDI 4 octobre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Gym douce ou promenade matinale en nature

Après-midi

- Loto

VENDREDI 5 octobre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Atelier mémoire

Après-midi

- Cinéma à la Grange: « More Than Honey »

Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.

Horaires d'ouverture:

Du Lundi au vendredi: De 9h00 à 17h00

Contact:

Tél: 032 421 57 22

Natel: 079 302 29 44

mail : surladoux@h-ju.ch

Centre de jour « Sur la Doux »
Rue de l`hôpital 56
2800 Delémont

delémont
ACTIVEMENT PROCHE

Hôpital du Jura
Nous pour vous !

Le programme d'animation peut varier suivant la météo

Delémont
et environs

Sur la Doux
CENTRE DE JOUR

Programme d'animations

Du lundi 1 octobre

au

Vendredi 5 octobre 2018